

*Con esta publicación le damos la bienvenida a un sector de la población que visita asiduamente nuestra institución.*

*Desde el Planetario de la Ciudad de Buenos Aires realizamos actividades para adultos mayores con el fin de continuar aprendiendo sobre astronomía y a su vez, favorecer las funciones cognitivas.*



## **¿Qué son las funciones cognitivas?**

Son aquellas funciones tales como la memoria, atención, concentración, lenguaje, razonamiento y praxias (aquellos movimientos organizados para lograr un objetivo). Estimularlas, favorece la autonomía, la conducta y el estado de ánimo entre otras cosas.

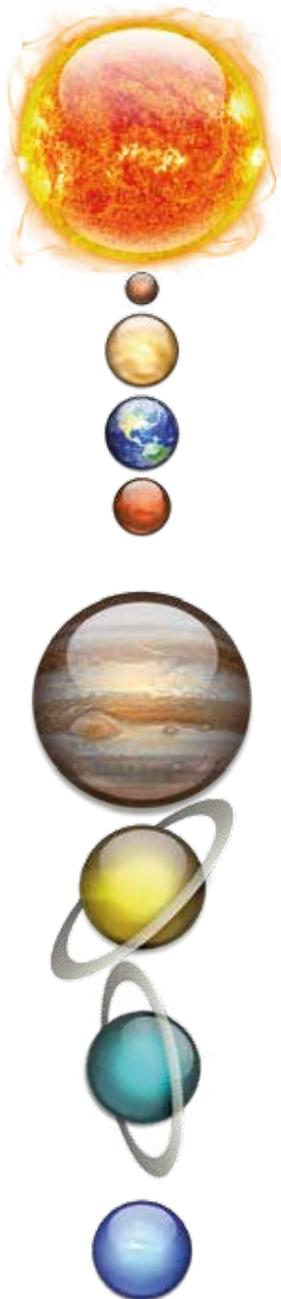
Hoy les proponemos aprender, entretenernos, divertirnos y jugar con nuestro **Sistema Solar**.

## 1er desafío: Sopa de letras:

En nuestro **Sistema Solar** podemos encontrar **8 planetas** que están escondidos en esta sopa de letra.

### ATENCIÓN:

Pueden encontrar las palabras de manera horizontal, vertical, diagonal y al revés



A	E	R	C	R	O	S	I	L	R
B	R	A	S	A	E	U	A	B	D
A	C	L	R	D	U	L	J	B	A
V	L	I	V	E	N	U	S	J	U
A	G	A	H	K	O	E	Z	A	B
K	B	C	C	A	A	E	E	B	Q
B	U	R	N	I	O	N	A	Y	E
R	B	M	A	R	T	E	I	B	I
N	E	A	T	L	I	P	B	N	B
M	B	O	I	Y	E	T	T	A	W
A	U	O	N	A	R	U	C	F	F
L	B	E	N	I	R	N	H	A	B
I	O	I	A	N	A	O	B	P	I
B	M	N	C	A	V	E	N	U	A
E	N	E	R	G	A	B	A	B	E
B	I	G	R	I	E	T	I	R	R
M	A	R	Y	C	I	G	J	I	A
B	A	B	E	R	U	V	U	B	
I	L	U	N	A	Y	R	P	I	B
B	R	L	A	A	F	E	I	I	T
T	A	J	U	P	A	C	T	O	A
A	L	A	Q	R	S	X	E	V	U
D	Z	P	S	A	T	U	R	N	O
A	A	R	H	B	R	A	Y	H	E
N	E	P	A	U	R	A	N	A	R

## 2do desafío: ¿Qué dice el texto?

Ya recordamos los nombres de los planetas del Sistema Solar.

¿Se animan a **completar el siguiente texto?**

M \_\_\_\_\_ es el planeta más cercano al Sol, sin embargo

V \_\_\_\_\_ tiene la atmósfera más caliente del Sistema Solar; esto se debe a que está principalmente compuesta por gases de efecto invernadero, como el dióxido de carbono, atrapando mucho más calor del Sol.

El único planeta en el que podemos asegurar que la vida evoluciona es la T \_\_\_\_\_. M \_\_\_\_\_, es conocido como "Planeta rojo", esto se debe al óxido de hierro que predomina en su superficie. Ellos cuatro son planetas rocosos.

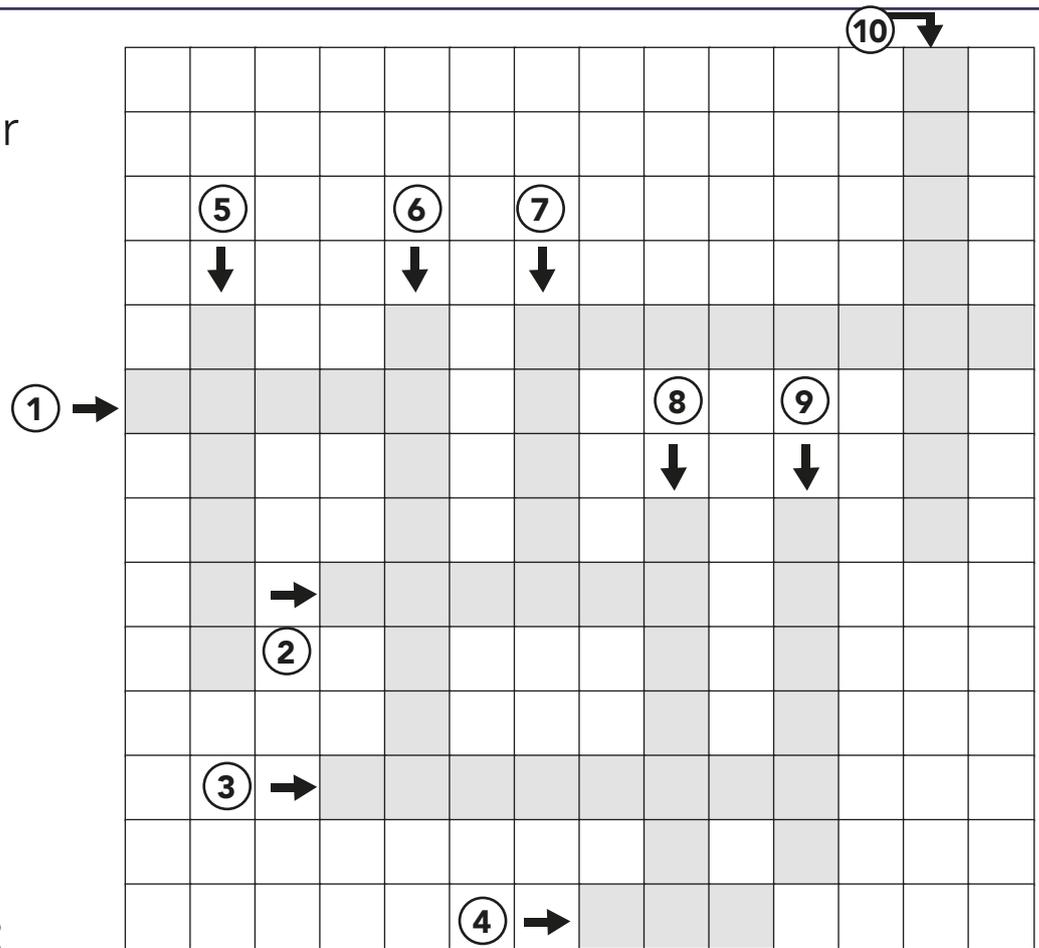
J \_\_\_\_\_ y S \_\_\_\_\_ son planetas gigantes y gaseosos porque están compuestos principalmente por gases como hidrógeno y helio.

U \_\_\_\_\_ y N \_\_\_\_\_ también son planetas gigantes, gaseosos y helados, el octavo planeta del sistema solar recibe ese nombre en honor al dios romano del mar.



## 3er desafío:

### Crucigrama solar



## Referencias:

- ① Satélites naturales que giran alrededor de un planeta.
- ② Cuerpo celeste formado por hielo, rocas y polvo que gira alrededor del Sol. Cuando se aproxima al Sol, se crea una atmósfera alrededor de su núcleo denominada coma o cabellera (formada por gas y polvo).
- ③ Planeta más pequeño del Sistema Solar. Es el que se encuentra más cerca del Sol.
- ④ Estrella del Sistema Solar.
- ⑤ Nombre del cinturón de cuerpos helados que se encuentra más allá de la órbita de Neptuno. Aquí es donde se ubica al planeta enano Plutón.
- ⑥ Objeto rocoso que orbita al Sol. Mucho más pequeños que los planetas. La mayoría de ellos viven en el cinturón de mismo nombre en la región entre las órbitas de Marte y Júpiter.
- ⑦ Conocido como el planeta rojo. Cuarto planeta contando desde el Sol. Planeta rocoso.
- ⑧ Único planeta con anillos visibles desde la Tierra. Es el sexto planeta más alejado del Sol. Planeta gaseoso.
- ⑨ Planeta enano que se encuentra más allá de la órbita de Neptuno. Hasta el 2006, fue considerado el noveno planeta del Sistema Solar.
- ⑩ Planeta más grande del Sistema Solar. Gaseoso. Se encuentra después del cinturón de asteroides, y el quinto planeta contando desde el Sol.

## 4to desafío:

Palabras  
escondidas

¿Se animan a encontrar los astros escondidos?

R T A O  
S I E S D E

**Pista:** Astro que se encuentra entre Marte y Júpiter (singular)

**Respuesta:** \_\_\_\_\_

R O C N  
T O I

**Pista:** Movimiento que hacen los planetas sobre su propio eje.

**Respuesta:** \_\_\_\_\_

T L A  
R S I  
C A O N

**Pista:** Movimiento que hacen los planetas alrededor del Sol

**Respuesta:** \_\_\_\_\_

## ATENCIÓN Respuestas a los juegos

**4to desafío:**  
Palabras escondidas  
1- Asteroide  
2- Rotación  
3- Traslación

Mercurio  
Venus  
Tierra  
Marte  
Júpiter  
Saturno  
Urano  
Neptuno

**2do desafío:**  
¿Qué dice el texto?

- 3er desafío:**  
Crucigrama solar
- 1 Lunas
  - 2 Cometa
  - 3 Mercurio
  - 4 Sol
  - 5 Kuiper
  - 6 Asteroide
  - 7 Marte
  - 8 Saturno
  - 9 Plutón
  - 10 Júpiter

N	E	P	A	U	R	A	N	A	R
A	A	R	H	B	R	A	Y	H	E
D	Z	P	S	A	T	U	R	N	O
A	L	A	O	R	S	X	E	V	U
T	A	J	U	P	A	C	T	O	A
B	R	L	A	A	F	E	I	I	T
I	L	U	N	A	Y	R	P	I	B
B	A	B	E	R	U	V	U	B	
M	A	R	Y	C	I	G	J	I	A
B	I	G	R	I	E	T	I	R	R
E	N	E	R	G	A	B	A	B	E
B	N	M	N	C	A	V	E	N	U
I	O	I	A	N	A	O	B	P	I
L	B	E	N	I	R	N	H	A	B
A	U	O	N	A	R	U	C	F	F
M	B	O	I	Y	E	T	T	A	W
N	E	A	T	L	I	P	B	N	B
R	B	M	A	R	T	E	I	B	I
B	U	R	N	I	O	N	A	Y	E
K	B	C	C	A	A	E	E	B	O
A	G	A	H	K	O	E	Z	A	B
V	L	I	V	E	N	U	S	J	U
A	C	L	R	D	U	L	J	B	A
B	R	A	S	A	E	U	A	B	D
A	E	R	C	R	O	S	I	L	R

**1er desafío:**  
Sopa de letras: